

Universidade Federal de Goiás  
 Pró- Reitoria de Assuntos da Comunidade Universitária (PROCOM)  
 Serviço de Nutrição



ALMOÇO	Composição	2ª feira 19/06/2017	3ª feira 20/06/2017	4ª feira 21/06/2017	5ª feira 22/06/2017	6ª feira 23/06/2017	Sábado 24/06/2017
	<b>Salada</b>	Rabanete com tomate e alface	Rúcula com manga e tomate	Chuchu ao vinagrete e alface	Beterraba, acelga e agrião	Couve ao vinagrete	Salada French
	<b>Prato proteico</b>	Carne assada	Carne à jardineira	Isclas de frango acebolada	Lasanha bolonhesa	Feijoada completa	Frango assado com cebola
	<b>Opção ovolactovegetariana</b>	Grão de bico com rúcula e tomate	Soja refogada	Trigo em grãos com amendoim	Lasanha de soja escura	Feijoada vegetariana com soja	Fritada de legumes
	<b>Guarnição</b>	Macarronada com queijo**	Cenoura com brócolis	Banana frita	Chuchu com milho	Virado com bacon, banana e passas**	Kabutiá ao molho
	<b>Acompanhamento</b>	Arroz branco Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo	Arroz branco	Arroz branco Feijão de caldo
	<b>Refresco</b>	Caju	Uva	Goiaba	Manga	Pêssego	Acerola
	<b>Sobremesa</b>	Mamão	Laranja	Abacaxi	Melancia	Tangerina	Banana



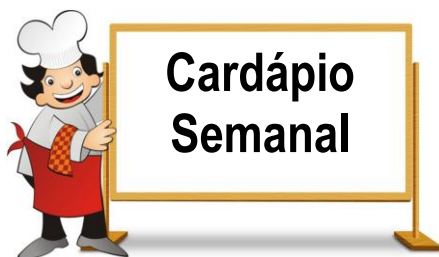
Avalie a refeição diariamente no link:  
<http://migre.me/sCJUJ>



**SUGESTÕES E RECLAMAÇÕES:** ru.procom@ufg.br / 3209-6229  
 Este cardápio está sujeito a alterações.



**\*\*Obs:** Disponibilizamos opções **vegan** nos Restaurantes Universitários. Se desejar, peça ao se servir.



Universidade Federal de Goiás  
Pró- Reitoria de Assuntos da Comunidade Universitária (PROCOM)  
Serviço de Nutrição



J A N T A R	Composição	2ª feira 19/06/2017	3ª feira 20/06/2017	4ª feira 21/06/2017	5ª feira 22/06/2017	6ª feira 23/06/2017
	Salada	Alface com cenoura e passas	Vinagrete e alface	Salada verde com pimentão e beterraba cozida	Tomate com pepino e alface	Repolho com agrião e uvas passas
	Prato proteico	Frango crocante	Filé de peixe à portuguesa	Carne de sol acebolada	Frango xadrez	Almôndegas ao sugo
	Opção ovolactovegetariana	Falafel com cobertura de queijo**	Ovos mexidos	Lentilha com legumes	Grão de bico com legumes	Almôndegas de soja ao sugo
	Guarnição	Creme de milho**	Batata doce ao forno	Abobrinha gratinada	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo
	Acompanhamento	Arroz branco Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo
	Refresco	Goiaba	Pêssego	Acerola	Uva	Abacaxi
	Sobremesa	Melancia	Banana	Laranja	Maçã	Mamão



Avalie a refeição diariamente no link:  
<http://migre.me/sCJUJ>



SUGESTÕES E RECLAMAÇÕES: [ru.procom@ufg.br](mailto:ru.procom@ufg.br) / 3209-6229  
Este cardápio está sujeito a alterações.



**\*\*Obs:** Disponibilizamos opções veganas nos Restaurantes Universitários. Se desejar, peça ao se servir.