

Universidade Federal de Goiás
 Pró- Reitoria de Assuntos da Comunidade Universitária (PROCOM)
 Serviço de Nutrição



A L M O Ç O	Composição	2ª feira 12/06/2017	3ª feira 13/06/2017	4ª feira 14/06/2017	5ª feira 15/06/2017	6ª feira 16/06/2017	Sábado 17/06/2017
	Salada	Repolho com orégano e cenoura com tomate	Salada tropical com alface	Rabanete ao vinagrete e alface	F	Berinjela síria e alface	Tabule temperado
	Prato proteico	Carne ágrica	Galinhada com milho	Estrogonofe de carne	E	Moqueca de dourado	Arroz com linguiça caseira
	Opção ovolactovegetariana	Salada mexicana de grão de bico	Paella vegetariana	Omelete à marguerita	R	Ovos cozidos ao molho de tomate	Veggie burger a cavalo
	Guarnição	Banana assada com queijo	Berinjela à pizzaiolo	Batata palha	I	Pirão com cenoura e salsa	Couve refogada
	Acompanhamento	Arroz grega Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo	A	Arroz branco Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo
	Refresco	Acerola	Goiaba	Maracujá	D	Uva	Abacaxi
	Sobremesa	Bombom sonho de valsa	Melancia	Laranja	O	Melancia	Tangerina



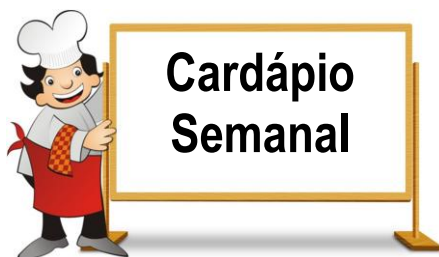
Avalie a refeição diariamente no link:
<http://migre.me/sCJUU>



SUGESTÕES E RECLAMAÇÕES: ru.procom@ufg.br / 3209-6229
 Este cardápio esta sujeito a alterações.



*Obs: Disponibilizamos opções veganas nos Restaurantes Universitários. Se desejar, peça ao se servir.



Universidade Federal de Goiás
Pró-Reitoria de Assuntos da Comunidade Universitária (PROCOM)
Serviço de Nutrição



J A N T A R	Composição	2ª feira 12/06/2017	3ª feira 13/06/2017	4ª feira 14/06/2017	5ª feira 15/06/2017	6ª feira 16/06/2017
	Salada	Almeirão com alface e chuchu com tomate	Salada tipo salpicão	Beterraba crua e acelga	F	Chicória e pepino com salsa e abacaxi
	Prato proteico	Frango assado	Carne à Borgonha assada	Fricassê de frango	E	Quibe recheado ao molho pomodoro
	Opção ovolactovegetariana	Ovos fritos	Soja em cubos ao shoyo acebolada	Estrogonofe de grão de bico	R	Soja tropeira
	Guarnição	Pamonha assada	Batata doce ao gratin	Abobrinha crocante	I	Legumes no vapor
	Acompanhamento	Arroz branco Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo	A	Arroz branco Feijão de caldo
	Refresco	Uva	Abacaxi	Manga	D	Acerola
	Sobremesa	Tangerina	Mamão formosa	Abacaxi	O	Salada de frutas



Avalie a refeição diariamente no link:
<http://migre.me/sCJUJ>



SUGESTÕES E RECLAMAÇÕES: ru.procom@ufg.br / 3209-6229
Este cardápio está sujeito a alterações.



***Obs:** Disponibilizamos **opções veganas** nos Restaurantes Universitários. Se desejar, peça ao se servir.